



*Sism*  
Semaines d'information  
sur la santé mentale



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



# PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS GRAND LIBOURNAIS

# INAUGURATION DES SISM

**Lundi 5 oct.**

15h

**Comédie de Libourne**

Route de Loiseau  
Fronsac

**Catégorie**  
Inauguration

**Public**  
Partenaires du CLSM

**Organisateur**  
Collectif local des SISM

**Inscription obligatoire**  
[cls@grandlibournais.eu](mailto:cls@grandlibournais.eu)



Venez découvrir le programme des SISM en Grand Libournais, rencontrer les acteurs du territoire et partager un moment placé sous le signe de l'échange, de la bienveillance et de la convivialité. Cette inauguration sera filmée par l'atelier vidéo du pôle travailleur de l'APEI.

# LITTÉRATURE ET SANTÉ MENTALE

**du Lun. 05 au Sam. 17 oct.**

**Médiathèques et Librairies**

Libourne, Branne, Castillon-la-Bataille  
Galgon, Saint-Denis-de-Pile,  
Sainte-Foy-la-Grande  
Saint-Sulpice-de-Faleyrens

**Catégorie**  
Littérature

**Public**  
Tout public



Venez découvrir une sélection d'ouvrages sur le thème de la santé mentale. Les médiathèques et librairies ont répondu à la proposition du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Grand Libournais pour sensibiliser le grand public à la santé mentale.



# ARTS ET SANTE MENTALE : UN DIALOGUE AUX 1000 COULEURS

du Mardi 06 au Vend. 16 oct.

17h - 19h

**Chamariné**

30 rue Michel Montaigne  
Libourne

**Catégorie**  
Exposition

**Public**  
Tout public

**Organisateur**  
Le Chamariné

**Renseignements**  
[chamarre@ch-libourne.fr](mailto:chamarre@ch-libourne.fr)



Une exploration des liens entre l'Art et la santé mentale à travers l'évocation de certaines œuvres de l'Histoire de l'Art et les témoignages d'artistes et de participants d'ateliers artistiques et thérapeutiques.

Le Chamariné est un lieu culturel et un centre d'art géré en lien avec le pôle de psychiatrie adulte du Centre Hospitalier Libourne.

## ENSEMBLE ET EN COULEURS

du Mardi 06 au Vend. 16 oct.

17h - 19h

**Chamariné**

30 rue Michel Montaigne  
Libourne

**Catégorie**  
Fresque participative

**Public**  
Tout public

**Organisateur**  
Le Chamariné

**Renseignements**  
[chamarre@ch-libourne.fr](mailto:chamarre@ch-libourne.fr)



Venez participer à une grande fresque collective pour partager et mêler vos mots et vos couleurs en vous laissant inspirer par vos émotions.



# EXPOSITION

du Mardi 06 au Sam 17 oct.

**Médiathèque de Condorcet**

Place Récollets  
Libourne

**Catégorie**  
Exposition

**Public**  
Tout public

**Organisateurs**  
La CALI, CAPLIB et UMJP

Vernissage  
Mardi 6 oct.  
18h



Cette exposition, composée de 22 affiches, propose une exploration visuelle et éducative des différents types de violences sexistes et sexuelles. Chaque affiche met en lumière les nuances de ces violences, souvent invisibles ou mal comprises.

En ancrant ces types de violences dans un contexte fictionnel, la BD permet d'illustrer concrètement chaque situation, facilitant ainsi la compréhension et l'empathie du public.

# GASTON

du Mardi 06 au Vend. 16 oct.

**Collège de Guîtres et MFR du Libournais**

**Catégorie**  
Lecture dessinée  
Atelier théâtral

**Public**  
Elèves de 4ème

**Organisateurs**  
MSA, CLSM  
Cie Les Volets Rouges



Le projet présenté sous forme d'un parcours artistique et culturel est composé d'une session de rencontres en amont pour préparer les élèves au spectacle, d'une représentation de la lecture dessinée "Gaston" - qui aborde la notion de santé mentale à travers la question du harcèlement et du suicide - suivie d'un bord de scène et d'une série d'ateliers de pratique artistique avec chaque classe.

# LE COSMOS MENTAL

**Mardi 06 oct.**

9h - 17h

**Lycée Jean Monnet**

42 avenue Henri Brulle  
Libourne

**Organisateur**  
CAPLIB

**Catégorie**

Atelier de sensibilisation

**Public**

Elèves de 1ère



Les professionnels de santé de CAPLIB (Centre d'Aide Psychologique du Libournais) interviendront auprès des lycéens afin de les sensibiliser à la santé mentale.

Ils utiliseront Le Cosmos mental®, clip pédagogique de Psycom, pour expliquer de manière imagée le concept santé mentale. La métaphore du Cosmos illustre la complexité et la dynamique de la santé mentale, qui évolue tout au long de la vie

## ATELIER OUVERT

**Mardi 06 oct.**

16h - 18h

**Chamarré**

30 rue Michel Montaigne  
Libourne

**Catégorie**

Atelier artistique

**Public**

Tout public

**Organisateur**

Le Chamarré

**Renseignements**

[chamarre@ch-libourne.fr](mailto:chamarre@ch-libourne.fr)



Un temps pour soi sera proposé, pour souffler et se (re)connecter à sa créativité.

Venez partager un moment convivial autour d'une pratique artistique libre (dessin, peinture, collage, écriture...).



# RADIO LIB

**06 - 09 - 14 et 16 oct.**

8h50 et 12h30

## Bande FM

Libourne 89.3

Castillon 89.1

## Catégorie

Radio

## Organisateur

HDJ La Clé des Champs

## Public

Tout public



Venez écouter l'émission de radio "RADIOLIB" créée par l'hôpital de jour La Clé des Champs où soignants et patients enfilent le costume de journaliste pour traiter de divers sujets au gré de l'actualité et des envies. A l'occasion des SISM, 2 interviews seront consacrées aux personnes concernées et aux professionnels de santé.

# COMPRENDRE LE PSYCHO TRAUMA

**Mercredi 07 oct.**

14h - 16h

## Mission locale

189 avenue Foch

Libourne

## Catégorie

Atelier de sensibilisation

## Public

Jeunes de 16 à 25 ans

## Organisateurs

Point Relais Santé de la Mission  
Locale et CAPLIB

## Inscription obligatoire

<https://www.linscription.com/pro/activite-197049>



Une rencontre pour mettre des mots sur ce que l'on vit. Le psycho-trauma, c'est quoi ?

Une perturbation aiguë ou durable, plus ou moins intense, de l'équilibre psychique.

Les professionnels de santé de CAPLIB (Centre d'Aide Psychologique du Libournais) parleront avec les jeunes des causes, des effets sur la santé et des chemins de résolution.

Cet atelier est un espace bienveillant pour mieux comprendre ce qui se passe en soi; partager ou simplement écouter; découvrir des outils pour avancer.



# PRENDRE SOIN DE NOTRE SANTÉ MENTALE À TRAVERS LES ARTS ?

**Mercredi 07 oct.**

14h30 - 16h

**Médiathèque de Branne**

Rue Fort Bayard  
Branne

**Catégorie**  
Atelier artistique

**Public**  
Tout public (enfants accompagnés)

**Organisateur**  
HDJ La Clé des Champs

**Inscription obligatoire**  
05 57 25 03 80



Les professionnels de l'hôpital de jour de la Clé des Champs vous proposent de participer à un atelier collage sur le thème du fantastique et de l'imaginaire.

## THÉÂTRE FORUM SANTÉ

**Judi 08 oct.**

14h - 17h

**Espace jeunes Libourne**

40 rue 1er Reg Artillerie Colon  
Libourne

**Catégorie**  
Atelier initiation théâtrale

**Public**  
Partenaires de la Mission Locale

**Organisateur**  
Point Relais Santé de  
la Mission Locale

**Inscription obligatoire**  
gervaisecoumette@ml-libournais.fr



Le Point Relais Santé de la Mission Locale du Libournais a le plaisir de vous annoncer la 6ème édition du Théâtre Forum Santé qui aura lieu le 15 décembre 2026. Pour préparer cette prochaine édition, le Point Relais Santé invite les partenaires à participer à un atelier d'initiation au théâtre spécialement conçu pour les professionnels accompagnant des jeunes.



# THÉÂTRE D'IMPROVISATION

**Jeudi 08 oct.**

20h30

## La comédie de Libourne

11 route de Loiseau  
Fronsac

**Catégorie**  
Théâtre

**Public**  
Tout public

**Organisateurs**  
GEM Le Kiosque 12  
Cie Les Electrons Lib'



Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) "Le kiosque 12" et les comédiens de la Compagnie « Les Electrons Lib' » improviseront des saynètes sur les troubles psychiques et la psychiatrie et interrogeront nos représentations et préjugés sur la santé mentale en général.

# SANTÉ MENTALE, PARLONS-EN!

**Vendredi 09 oct.**

12h - 16h

## Centre hospitalier de Libourne (Hall)

112 rue de la Marne  
Libourne

**Catégorie**  
Rencontre

**Public**  
Tout public

**Organisateur**  
Centre hospitalier de Libourne



Une après-midi d'information autour de la santé mentale organisée par les infirmières en Pratique Avancée (mention psychiatrie et santé mentale). Cet échange est à destination des soignants, familles et patients hospitalisés.



# ENEZ DÉCOUVRIR L'HÔPITAL DE JOUR!

**Vendredi 09 oct.**

9h30-12h30 et 14h-17h

## Hôpital de jour "La Clé des Champs"

80 avenue de la Roudet  
Libourne

**Catégorie**  
Portes ouvertes

**Public**  
Tout public

**Renseignements**  
[clesdeschamps@ch-libourne.fr](mailto:clesdeschamps@ch-libourne.fr)



Venez découvrir l'hôpital de jour la Clé des Champs qui favorise le mieux être à l'aide de la médiation artistique, culturelle, sportive et sociale auprès d'un public adulte. Visite guidée tout au long de la journée.

9h30-10h00 : Accueil Café

10h : Quizz d'environ 30 minutes "l'Art et les préjugés"

10h30-11h30 : Atelier aquarelle "Taches poétiques"

11h45-12h30 : Projection du court métrage réalisé à la Clé des Champs "Drôle d'alliance"

14h00 : Accueil café

14h30 : Quizz "l'Art et les préjugés"

15h -16h : Atelier "Taches poétiques"

16h15 - 17h : Projection du court métrage "Drôle d'alliance"



## LES SISM SE POURSUIVENT LE WEEK-END...



# ELLE NE M'A RIEN DIT

**Samedi 10 oct.**

**18h**

Places  
limitées

**Centre hospitalier de Libourne (salle polyvalente)**

112 rue de la Marne

Libourne

**Catégorie**

Représentation théâtrale

**Public**

Tout public

**Organisateurs**

CAPLIB et UMJP



Une pièce poignante et émouvante, écrite grâce au témoignage précieux d'Hager Sehili. Les pires monstres ont souvent le visage de l'amour. Ahlam va croiser la route de l'un d'entre eux, pour ne plus jamais se relever. Hager, sa sœur, entre alors dans la bataille pour faire justice. Pour toutes celles qui n'avaient rien dit et pour celles qui ont dit, mais que personne n'a entendues. La représentation sera suivie d'un temps d'échange avec les professionnels de CAPLIB (Centre d'Aide Psychologique du Libournais) et l'UMJP (Unité Médico-Judiciaire de proximité du Libournais)

# VENEZ CHANTER!

**Lundi 12 oct.**

**14h**

**Maison France Services**

2 rue du 19 mars 1962

Castillon-la-Bataille

**Catégorie**

Chant

**Public**

Tout public

**Organisateur**

GEM Le Kiosque 12



Le GEM Le Kiosque 12 propose de passer un moment convivial, musical et ouvert à tous ! Venez chanter, partager et passer un bon moment avec nous !



# LE COSMOS MENTAL

**Mardi 13 oct.**

9h - 17h

**Lycée Jean Monnet**

42 avenue Henri Brulle  
Libourne

**Organisateur**  
CAPLIB

**Catégorie**  
Atelier de sensibilisation

**Public**  
Elèves de 1ère



Les professionnels de santé de CAPLIB (Centre d'Aide Psychologique du Libournais) interviendront auprès des lycéens afin de les sensibiliser à la santé mentale. Ils utiliseront Le Cosmos mental®, clip pédagogique de Psycom, pour expliquer de manière imagée le concept santé mentale. La métaphore du Cosmos illustre la complexité et la dynamique de la santé mentale, qui évolue tout au long de la vie

# ET SI ON FAISAIT UN BOUT DE CHEMIN ENSEMBLE?

**Mardi 13 oct.**

13h - 17h

**Parc de l'Epinette**

6 avenue des Combattants en Afrique du Nord  
Libourne

**Catégorie**  
Rallye participatif

**Public**  
Tout public



**Organisateurs**

GEM Le Kiosque 12, Point Relais Santé de la Mission Locale, CH Libourne, Maison des Ado

Un atelier pour découvrir... sans se prendre la tête !

La santé mentale, ça te concerne forcément un peu. Mais pas besoin de grands discours ! Viens découvrir, échanger et jouer autour de la santé mentale, dans une ambiance détendue et conviviale ! Pas besoin d'être expert.e, ni à l'aise pour parler.

Juste l'envie de passer un bon moment et de découvrir la santé mentale autrement.

Les intervenants utiliseront les outils PSYCOM.

# LE JARDIN DU DEDANS

**Mercredi 14 oct.**

10h - 11h et 11h - 12h

**Micro-folie de Castillon-la-Bataille**

4 espl. Marcel Jouanno  
Castillon-la-Bataille

**Organisateurs**  
PSYCOM, CH Libourne

**Catégorie**  
Atelier de sensibilisation

**Public**  
Enfants âgés de 8 à 11 ans



Les intervenants utiliseront Le Jardin du Dedans®, outil de PSYCOM pour sensibiliser les enfants à la notion de santé mentale (de quoi parle-t-on ? Qu'est-ce qui compose la santé mentale ? Quels sont les éléments qui permettent d'y prêter attention ? Ce qui peut aider quand ça ne va pas...).

## C'EST QUOI LA SANTE MENTALE?

**Mercredi 14 oct.**

14h

**Bibliothèque de Ste Foy-la-Grande**

8 rue Jean-Louis Faure  
Sainte-Foy-la-Grande

**Organisateurs**  
PSYCOM, CH Libourne

**Catégorie**  
Atelier de sensibilisation

**Public**  
Enfants âgés de 8 à 11 ans



L'intervenante de PSYCOM et la chargée de prévention de l'hôpital de Libourne interviendront auprès des enfants pour les sensibiliser à la notion de la santé mentale. Parler de santé mentale avec les enfants, débattre de ce qui la constitue et ce qui peut l'influencer, c'est les aider à comprendre cette composante essentielle de leur santé.



# AU FIL DU CHANT

**Mercredi 14 oct.**

15h

**Médiathèque BOMA**

1 route de Guîtres  
Saint-Denis de Pile

**Catégorie**

Concert

**Organisateur**

HDJ La Clé des Champs

**Public**

Tout public



Le collectif "Au fil du Chant" vous propose de venir découvrir son univers musical varié. Leurs chansons osent mettre des mots sur la santé mentale avec humour et légèreté. L'évènement sera accompagné d'un verre de l'amitié.

# ANIMER DES ATELIERS EN PSYCHIATRIE, S'OUVRIR AUX POSSIBLES

**Mercredi 14 oct.**

16h

**Médiathèque BOMA**

1 route de Guîtres  
Saint-Denis de Pile

**Catégorie**

Littérature

**Public**

Tout public



Dans un contexte où la psychiatrie est confrontée à de nombreux défis, ce livre met en lumière l'importance des médiations thérapeutiques et des ateliers comme des espaces de soin, de création et de lien social. Nourrie d'une solide expérience de terrain au pôle de psychiatrie de Libourne, Aurélie Naulet propose des repères théoriques et pratiques pour comprendre comment ces dispositifs permettent aux usagers de (re)trouver une place active, créative et singulière dans leur parcours de soin.

Une séance de dédicace sera proposée à la fin de l'échange.



# PERMANENCE D'ACCUEIL

**Jeudi 15 oct.**

10h - 16h

**Centre hospitalier de Libourne (Hall)**

112 rue de la Marne  
Libourne

**Catégorie**

Rencontre

**Public**

Tout public

**Organisateur**

GEM Le Kiosque 12



Le GEM Le Kiosque 12 est présent à l'hôpital pour vous rencontrer et échanger avec vous. N'hésitez pas à venir participer au temps d'échange du groupe "la parole autour du café" à 13h30 à la salle des associations.

# LES BÉNÉFICES DE L'ART SUR LA SANTÉ MENTALE

**Jeudi 15 oct.**

17h30

**Chamarre**

30 rue Michel Montaigne  
Libourne

**Catégorie**

Rencontre - Discussion

**Public**

Tout public

**Organisateur**

Le Chamarre

**Renseignements**

[chamarre@ch-libourne.fr](mailto:chamarre@ch-libourne.fr)



S'il est acquis que l'être humain se sert de l'Art pour s'exprimer, communiquer et rentrer en communication avec ses pairs, il est aussi admis que l'Art, par sa pratique et sa contemplation, agit aussi en chacun de nous. Mais en quoi et comment l'Art nous permet d'avoir un bénéfice concret sur notre santé mentale?

C'est cette question ouverte que nous aborderons lors de cette rencontre avec l'auteur, dramaturge et universitaire Philippe Rousseau.



# L'AMOUR ET LES FORÊTS

**Jeudi 15 oct.**  
20h30

Places  
limitées

## Cinéma Grand Ecran

56 avenue Gallieni  
Libourne

### Catégorie

Ciné-débat

### Public

Tout public

### Organisateurs

CAPLIB, UMJP et CLSM

### Renseignements

[cls@grandlibournais.eu](mailto:cls@grandlibournais.eu)

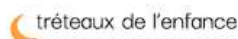


L'Amour et les forêts retrace la descente aux enfers d'une femme, Blanche, prisonnière de l'emprise psychologique et du harcèlement de son mari, Grégoire.

La projection du film sera suivie d'un débat proposé par les professionnels de CAPLIB (Centre d'Aide Psychologique du Libournais) et l'UMJP (Unité Médico-Judiciaire de proximité du Libournais) avec l'intervention de Camille PICOT, facilitatrice graphique.



# PARTENAIRES DU GRAND LIBOURNAIS





*sism.*  
Semaines d'information  
sur la santé mentale

ciné-débat

théâtre

chant

ateliers

expositions

rencontres



Visionnez le teaser pour découvrir ce qui vous attend...

