

# SAISON 2022/2023

## Votre cotisation

GYM 1 séance/semaine adulte 90€   
Lundi ou jeudi (entourer votre choix)

13-18 ans 70€

PILATES 1 séance/semaine 150€

PACK FORME 160€   
(1 séance de GYM+ 1 séance PILATES)

Carte 10 séances GYM+licence 50€   
(carte suivante 25€ valable la saison)

## Votre paiement

Le paiement de la cotisation peut se faire  
en plusieurs fois

Chèque(s)

Espèces

Autres (ANCV, coupons sport...)

**Un certificat médical datant de moins d'un an est obligatoire lors de la prise de licence puis tous les 3 ans au moment de son renouvellement.**

Entre les périodes triennales, le licencié remet l'attestation « questionnaire de santé ».

Certificat

Questionnaire

## Inscription

NOM:.....

Prénom:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

.....

Ville:.....



.....



.....

**Droit à l'image:** j'autorise l'association à utiliser des photographies collectives où je figure à des fins de publications ou d'affichages pour les besoins d'informations (facebook, bulletin municipal, articles de presse...)

OUI

NON

Date et signature

## Contact



Présidente:

Aude LONDEIX 06 61 26 48 72

Secrétaire:

Annabelle DUTOUR 06 22 59 73 98

[gymvolontaire-033200@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-033200@epgv.fr)



Facebook

Les Tonics de la Double

## Lieux et horaires

Reprise des cours semaine du 5 septembre 2022

⇒ Gym douce « Bien Vieillir »  
Jeudi de 11h00 à 12h00

⇒ Gym « Energy »  
Cross Training, Step, Renforcement musculaire  
Lundi de 19h00 à 20h00

⇒ Pilates  
Lundi de 18h00 à 19h00

Nos cours ont lieu dans une salle moderne et toute équipée pour accueillir nos adhérent(e)s et sont dispensés par une animatrice diplômée Karine MENZATO.

Le club dispose de matériels sportifs permettant des activités variées.

